

VÝDAJNÁ ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ PRI MŠ BRAVÄCOVO
JEDÄLNÝ LÍSTOK
 od 7. 5. 2012 do 11. 5. 2012

| Deň | Desiata | Alerg. | Väha porcie | Obed | Alerg. | Väha porcie | Olovrant | Alerg. | Väha porcie |
|-------|--|-------------|----------------|--|--------------------|---|---|---------|---------------------|
| 7.5. | Chlieb, nátierka syrová s cesnakom, mlieko | 1, 3, 7 | 55g, 20g, 200g | Milánska polievka Špagety so syrom a kečupom, džús | 1, 3, 7 1, 3, 7 | 180g 200g, 200g | Rožok s maslom a paprikou, ovocný čaj | 1, 3, 7 | 50g, 15g, 15g, 200g |
| 8.5. | ŠTÄTNY SVIATOK | | | | | | | | |
| 9.5. | Chlieb, nátierka z tuniaka so syrom, ovocný čaj so sirupom | 1, 3, 4, 7 | 55g, 20g, 200g | Bryndzová polievka s mrvenicou Maďarský guláš, cestovina, džús | 1, 3, 7 1, 3 | 180g, 20g 94g (34g+60g), 120g, 200g | Vianočka s maslom, kakao | 1, 3, 7 | 60g, 15g, 200g |
| 10.5. | Pletenka, nátierka maslová s čokoládou, mlieko | 1, 3, 7 | 50g, 20g, 200g | Ľelová polievka Kuracie na zelenine, zemiaková kaša, voda s ovocným sirupom | 1, 7 1, 7, 9 | 180g 116g (36g+80g), 120g, 200g | Chlieb, nátierka liptovská, čierny čaj so sirupom | 1, 3, 7 | 55g, 20g, 200g |
| 11.5. | Chlieb, nátierka vlašská, ovocný čaj s medom | 1, 3, 7, 10 | 55g, 20g, 200g | Goralská polievka Bravčové stehno na rasci, dusená ryža, kompót, džús | 1, 7 1, 12 | 180g 71g (36g+35g), 110g, 100g, 200g | Osie hniezda, biela káva | 1, 3, 7 | 60g, 200g |

ALERGÉNY:

- 1- OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK A VÝROBKÝ Z NICH
- 2- KÔROVCE A VÝROBKÝ Z NICH
- 3- VAJCIA A VÝROBKÝ Z NEHO
- 4- RYBY A VÝROBKÝ Z NICH
- 5- ARAŠIDY A VÝROBKÝ Z NICH
- 6- SÓJA A VÝROBKÝ Z NEJ

- 7- MLIEKO A VÝROBKÝ Z NEHO
- 8- ORECHY A VÝROBKÝ Z NICH
- 9- ZELER A VÝROBKÝ Z NEHO
- 10- HORČICA A VÝROBKÝ Z NEJ
- 11- SÉZAM A VÝROBKÝ Z NEHO
- 12-SIRIČITANY-SUŠENÉ OVOCIE,OVOCNÉ KONZERVY, VÝROBKÝ ZO ZEMIAKOV

Vedúca výdajnej ŠJ: Ing. Veronika Ivanková